

### Medlemsförsäkran Svenska Frisksportförbundet:

Jag sympatiserar med frisksportens helhetssyn sådan den är formulerad i förbundsprogrammet och förbinder mig att i frisksportsammanhang inte förtära drycker som innehåller mer än 2,25 volymprocent (=1,8 viktprocent) alkohol eller använda tobak eller narkotika i någon form.

### Frisksportlöftet:

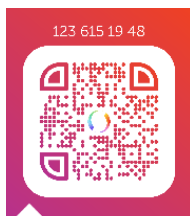
“Jag förbinder mig att inte i något sammanhang förtära drycker som innehåller mer än 2,25 volymprocent (=1,8 viktprocent) alkohol eller använda tobak och narkotika i någon form.”

Att avge och leva enligt frisksportlöftet är obligatoriskt för medlemmar som fyllt 12 men inte 18 år och löftet ska förnyas varje år. För medlemmar över 18 år är frisksportlöftet frivilligt. Avgivet frisksportlöfte gäller så länge medlemskapet består eller tills man skriftligen avsäger sig löftet. Medlemmar under 12 år bör inte avge löftet.

För medlemmar som avgivit Frisksportlöftet samt för medlemmar mellan 12-18 år förnyas löftet automatiskt när medlemsavgiften betalas till FK Björken.



**FRISKSPORT**  
BJÖRKEN



Adress  
FK Björken  
c/o Martin Karlsson  
Gamla Klubbetorp  
640 20 Björkvik

Telefon  
0706-75 44 35 (Martin, kassör)  
0736-92 23 10 (Lovan, ledare)

E-post [bjorken@frisksport.se](mailto:bjorken@frisksport.se)

Hemsida [www.frisksport.se/bjorken](http://www.frisksport.se/bjorken)

Bankgiro 5875-6198 | Swish 123 615 19 48

Verksamhet Trampolin/Cirkus/Tablå



**FRISKSPORT**  
BJÖRKEN

BjörkenNytt  
2018 | 2

## UNDERBAR SOMMAR

Nu är det vår med värme och tillhörande regn men snart är det sommar och sol. Bada, äta glass och sola så mycket ni bara kan. Gå ut och njut i den underbara solen men glöm inte solglasögonen så att du inte bränner dig.

### RAPPORTER

**Freemovr** – 19 medlemmar åkte till en fartfylld eftermiddag i Norrköping. De hoppade i den stora trampolinparken, sprang i parkourbanan och akrobatiserade på den gigantiska mattan.

**Vårkurs** – Bengt, Oliver och Pontus gick cirkusledarutbildning på Stensund en helg i mars.

### ANAM

25-27 maj är en nykter festival i Forssjö. Mer info finns på [www.anamfestival.se](http://www.anamfestival.se)

### UPPVISNING

Klubben bjuder in till uppvisning där medlemmarna visar vad de lärt sig. Tisdagen den 29 maj klockan 18.00 i Nävertorpshallen => Cirkusartisterna träffas senast klockan 17.00 (båda grupperna)

### NATIONALDAGEN

Den 6 juni är klubben på plats i Stadsparken med trampolin och jonglering klockan 11-15. De som vill hjälpa till samlas klockan 10.00 i Stadsparken. Klubben bjuder på glass till alla som kommer och hjälper till =>



### RIXLÄGER

Årets riksläger vecka 28 är i Karlsborg. En vecka fylld med aktiviteter och ca 1300 frisksportare! Åk dit med familj och kompisar! =>

### CIRKUSSKOLAN

Vecka 31 kommer cirkusskolan till Katrineholm i år igen =>

Gå in på [www.frisksport.se/cirkusskola](http://www.frisksport.se/cirkusskola) och anmäl dig och dina kompisar!

### KATRINEHOLMSVECKAN

Måndagen den 6 augusti (vecka 32) klockan 14-17 i Stadsparken är det barnens dag och klubben är självklart där med trampolin och jonglering => De som vill hjälpa till samlas klockan 13.30 i stadsparken, i närheten av gröna kulle huset och klubben bjuder självklart på glass!

### AKTIVITETER

Frisksport arrangerar många aktiviteter i hela landet. Kom ihåg att surfa in på [www.frisksport.se](http://www.frisksport.se) lite då och då för att hålla dig uppdaterad.

Vi önskar alla medlemmar en riktigt trevlig sommar!  
/FK Björken

